

## ZBIÓR DOBRYCH PRAKTYK DLA RODZICÓW

1. Każdego dnia buduj z dzieckiem trwałą, szczerą relację. Nie bądź jedynie źródłem nakazów i zakazów - zostań partnerem w codziennym życiu.
2. Zawsze wyjaśniaj dziecku swoje decyzje i stanowisko w danej sprawie. Musisz wytłumaczyć mu dokładnie „dlaczego”. „Nie” to najgorsza z możliwych odpowiedzi. Sugeruję: „Nie, ponieważ...”
3. Nie zwracaj dziecku ostentacyjnie uwagi, że źle się zachowuje w towarzystwie obcych osób. Wówczas widać, że nie wychowujesz swojego dziecka na codzien, a starasz się załagodzić sytuację przy innych. Nie możesz wymagać od dziecka czegoś, czego wcześniej wspólnie nie wypracowaliście. Tłumacz i poświęć czas na wychowanie codziennie. W towarzystwie dziecko chwali się jedynie tym, co już wie. To czas na korekty, a nie zupełnie nowe oczekiwania. Dlaczego dziecko miałoby nie kruszyć ciastkiem w domu Twojej koleżanki, skoro nie zwracasz na to uwagi we własnym domu?
4. Zawsze mów otwarcie i szczerze o swoich oczekiwaniach i uczuciach.
5. Kieruj się wyłącznie dobrem dziecka. W miarę swoich możliwości poświęć jak najwięcej czasu i środków na jego rozwój.
6. Gdy zbudowaliście wspólną relację, a dziecko mówi „nie” - ma swój ważny powód. Zamiast forsować swoje stanowisko, postaraj się zrozumieć przyczynę odmowy dziecka.
7. Nazywaj rodzinny budżet wspólnym. Niech dziecko myśli „to nasze, wspólne pieniądze”, zamiast „przecież i tak mama mi dała.”
8. Bądź konsekwentny. Jasne zasady muszą być przestrzegane. Dziecko to bardzo polubi.
9. Nigdy nie traktuj dziecka infantylnie. Ustaliliśmy, że to poważny partner w codziennym życiu.
10. Interesuj się życiem dziecka. Zapytaj o jego dzień, uważnie słuchaj i dopytuj. Pamiętaj jedynie, że ma to być rozmowa, nie przesłuchanie.
11. Nigdy za dużo chwalenia. Stosuj zasadę, że na każdą uwagę krytyczną muszą przypadać co najmniej dwie pochwały.
12. Staraj się być maksymalnie obiektywny względem swojego dziecka. Nauczyciel z reguły „nie uwziął się na moje dziecko”. Czasami nawet ono może zawinąć w pewnej sprawie:) Nie piętnuj nadmiernie, nie broń za wszelką cenę - poszukajcie wspólnego rozwiązania.

---

**R Z E S Z O T E K . P L**

---